

うつ病等による休職者の 職場復帰を支援します

リワークセンターみやざきでは、「**うつ病等により仕事を休んでいる方**」の円滑な職場復帰のために、主治医との連携のもと、**リワーク(職場復帰)支援**を実施しています。

コーディネート

3者の同意

リワーク支援

本人・企業・主治医の3者が職場復帰を進めていく予定であることを確認後、情報収集・相談を通じて課題点を整理し、リワーク支援について提案します。

本人



面接・相談により、職場復帰への課題等を把握・整理します。

企業



面談等により、企業の職場復帰に向けての状況の分析や、復帰受け入れにあたっての課題の整理をします。

主治医



治療状況・方針、本人の特性等を情報収集すると共に、リワーク支援を進めるにあたっての協力について確認します。

- 専門のカウンセラーが、本人(家族)、企業、主治医と相談しながら支援を進めていきます。
- リワーク支援は無料でご利用いただけます。
- 民間企業にお勤めの休職者のための支援です。公務員の方は対象外となります。ご了承ください。
- プライバシーに配慮し、インフォームド・コンセント(説明と同意)に基づいた対応を行います。

支援計画を作成し、本人・企業・主治医の3者による同意を得てスタートします。

本人



当センターに通所して、プログラムを受講していただきます。支援の日数や時間は個別に設定します。

目的に応じたプログラム

- <生活リズムの立て直し>
生活リズム(睡眠・食事)、気分・疲労等のチェック
- <体力・集中力の向上>
作業課題(脳トレ、読書、事務・OA、プレゼンテーションなどの個別作業)
- <ストレス場面での対処方法の向上>
グループミーティング、コミュニケーションのトレーニング(アサーション)、ストレス対処法の講座 等

企業



定期的な面談・連絡等により、本人の状況を確認いただきながら、円滑な復帰受け入れのための支援を行います。

主治医



本人の症状の管理を行っていただくほか、当支援が効果的に進むよう助言をお願いします。

リワークセンターみやざき (宮崎障害者職業センター内)

宮崎市鶴島2-14-17

TEL 0985-26-5226

リワークセンターみやざきのご案内

受付時間 平日 午前8時45分～午後5時

問い合わせ TEL(0985)26-5226 FAX(0985)25-6425

E-mail miyazaki-ctr@jeed.or.jp

住所 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目14-17



交通案内

●宮崎交通バスの利用

①宮崎駅→職業センター【バス路線:生目台東5丁目行き】

○ (バス15分) ○ (徒歩5分)

「宮崎駅」乗車 「松橋町」下車

リワークセンター
みやざき

②宮交シティ→職業センター【バス路線:宮崎駅行き、宮崎神宮行き、高鍋行きなど】

○ (バス5分) ○ (徒歩16分)

「宮交シティ」乗車 「橋通1丁目」下車

リワークセンター
みやざき

●タクシー 宮崎駅前より10分。

●宮崎市役所より約1,200mです。